

# EMPRESAS SALUDABLES, TRABAJADORES MÁS SANOS

#PlanSaludAragón

Todas las empresas pueden ser saludables



Un lugar de trabajo saludable es aquel con...

Cultura de **participación**

Grado de **motivación** y **responsabilidad**

Integra la **seguridad** laboral y la salud

**Equilibrio** entre el trabajo y la vida familiar



Acciones para **promocionar**

La salud

El bienestar emocional

La gestión del estrés

Las empresas que potencian la salud, seguridad y bienestar emocional, ayudan además a:



Disminuir los **accidentes**

Disminuir las **enfermedades**



Mejorar el **clima laboral**

Aumentar la **productividad**



#TrabajaLaSalud



[plansaludaragon.es](http://plansaludaragon.es)



**GOBIERNO  
DE ARAGON**