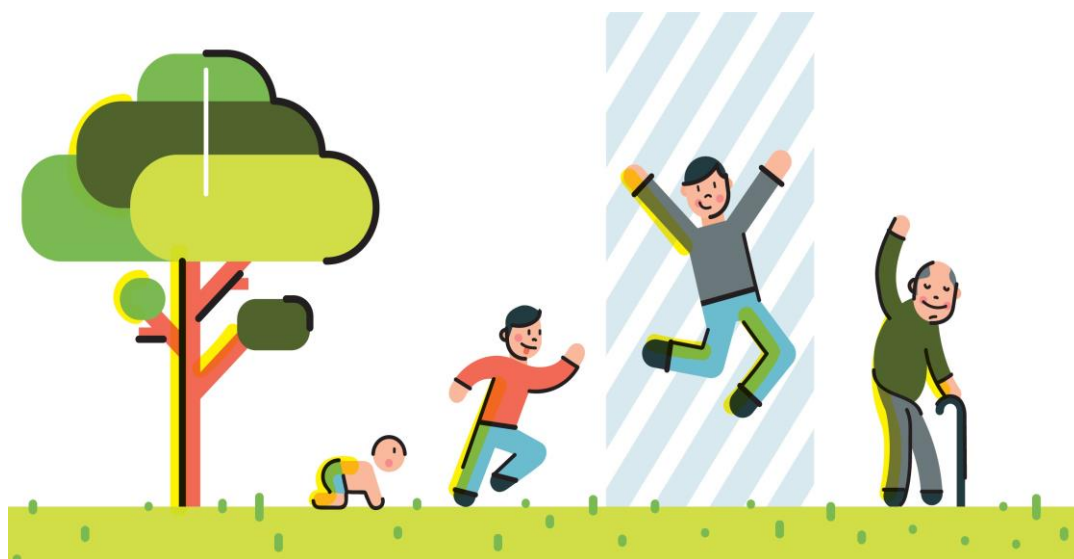


## Aumentar la esperanza de vida con buena salud

- Identificar en todas las intervenciones a la **población más vulnerable**
- **Intervención en el barrio o zona de salud.** Facilitar acceso a servicios sociales y sanitarios
- **Evitar** el abuso, el acoso, la violencia y el riesgo de exclusión social
- **Programas escolares de salud** y Red de Escuelas Promotoras de Salud
- Intervención sobre las **condiciones de trabajo de los jóvenes**
- Fomentar asociacionismo y **participación juvenil**
- Iniciativas locales de **ocio activo y saludable**
- Promover la **vacunación** según el calendario oficial de Aragón
- Incluir población infantil y juvenil en programas de **atención bucodental**
- Sensibilizar en el uso responsable de la **tecnología y redes sociales**
- Introducir el **Calendario de Vacunación del Adulto**
- Creación de una **Red de Empresas Saludables** de Aragón



- Más acciones en prevención de **riesgos laborales**: embarazo y lactancia, enfermedades profesionales...
- Sistema de vigilancia en **salud laboral**
- Ajustar **exámenes de salud** a riesgos de los trabajadores
- Programas de envejecimiento saludable y autonomía personal
- **Entrenamiento físico**. Prevenir fragilidad, caídas y deterioro cognitivo
- Para personas mayores, **proyectos intergeneracionales** y visibilidad
- Garantizar un buen morir.  
**Participación del paciente**, formación de profesionales sociales y sanitarios

## Incorporar el enfoque de salud positiva



- Mapa de activos y recursos para generar salud y potenciar la **autonomía del paciente**
- Redes de detección y **apoyo vecinal** para evitar el aislamiento social

## Fomentar conductas saludables

- Una oferta alimentaria y de **restauración colectiva** saludable
- **Mejorar controles** en empresas alimentarias y la trazabilidad
- Apoyo a grupos que promuevan la **actividad física en empresas**
- **Vigilancia y acciones** sobre tendencias en consumo de drogas
- Incluir el ámbito laboral en el **Plan de Drogodependencias**
- **Regular publicidad sobre el juego** en todas las edades
- Intervenciones para aprender a manejar **las emociones y el estrés**
- Fomentar la **formación en salud mental**
- Potenciar prevención de **problemas de salud psíquicos**
- Prevenir, detectar y atender trastornos de la **conducta alimentaria**
- Programas para la **salud afectiva y sexual**. Igualdad de género y respeto a la diversidad sexual